

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/23

神經外科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 下背痛

腰痛是臨床上經常遇到的問題及主述，80%的患者在接受保守性治療之後，例如臥床休息、藥物投予、物理治療、以及適當的衛教及復健，症狀可在三個星期至三個月內緩解。有 5-10% 症狀持續，但可以找到致病因子，如椎間盤突出、脊椎內腫瘤、脊椎狹窄、脊椎滑脫等，此時就必須靠手術將這些病因去除。另外有 5-10% 的患者長期罹患疼痛，卻又找不到可以用手術去除之致病因子，這種狀況經常困擾著醫師及患者。馬偕紀念醫院新竹分院神經外科累積多年經驗特別介紹以下幾種脊椎微創治療之方法針對許多背痛患者吃藥無效、怕手術、手術無效或不適合手術，在可移動式放射影像監視下，進行脊椎方面的治療。

### 1. 高頻熱凝療法----免開刀就能解除疼痛

脊椎小面關節發炎、慢性肌膜發炎或不明原因的下背痛者，於局部麻醉在 X 光機導引下，安全的將細針準確放到發炎的關節，經測試後由細針內治療針導入脈衝式高頻熱能，進行神經阻斷，治療時間大約 30-40 分鐘。優點為手術本身幾乎沒有任何風險，不需禁食，傷口只有針孔大，不需換藥，作完即可回家，治療成功率達 85% 以上。

### 2. 顯微椎間盤切除術

造成下背疼痛與坐骨神經痛的主要原因乃椎間盤突出症，傳統術式之椎間盤切除手術，傷口較大，組織破壞較多，術後傷口疼痛程度亦較大，病患住院時程較長且長期而言亦容易存在脊柱之後遺症；目前神經外科採用較新之顯微椎間盤切除術，傷口約只有三公分，手術過程皆於高解析度顯微鏡輔助下完成，手術時間約在兩個小時左右，且術後病患休養約三至四天即可出院，疼痛程度大減，病患滿意度可達八、九成以上，長期而言亦不會產生任何較大之後遺症。

### 3. 骨水泥椎體成形術

台灣每年有超過六萬人因骨質疏鬆症導致脊椎骨折。骨質疏鬆症的病人不小心跌跤，很容易造成脊椎壓迫性骨折而導致嚴重之疼痛，過去多半只能靠保守治療如臥床休息及止痛藥來緩解；如今可以更快、更有效解除病人的疼痛，在國外已採行超過十年之骨水泥脊椎修補術，其原理亦呈於 X 光機導引下將骨水泥經由特製的鋼針注入受損之椎體內，強化椎體，增加脊椎之穩定性，減少疼痛。手術前後約需一小時，術後馬上即可見到病人疼痛之改善。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。