

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2015/08/22

復健科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹馬偕醫院復健科 陳建鵬醫師、江佳慧物理治療師

體外震波治療是利用高能量的聲波，提供非侵入性及免麻醉的骨骼肌肉系統疼痛治療，能有助於改善組織的微循環，加速新陳代謝，促進生長因子，移除代謝廢物和毒素，在有利於組織修復的環境下修復受傷組織。

早期體外震波治療儀器多為聚焦式或擴散式二選一的單一機型，聚焦式震波可藉著高能量的聚集對局部的受傷組織進行治療，而擴散式震波則是透過能量的擴散對受傷組織與附近產生向外擴散的壓力波。

目前全球趨勢傾向結合聚焦與擴散的複合式震波治療儀，結合聚焦型震波高能量治療較深層組織及頑固型疼痛或慢性疼痛，與擴散型震波治療疼痛點周遭的大肌肉群及結締組織，針對症狀採取最佳治療方式，提升軟組織復健的療效。臨床經驗發現，

複合式震波的療效優於單一震波治療，8成以上施打過病人皆有滿意的療效。

配合肌肉軟組織超音波檢查，能更精確定位到病兆部位，更提升震波的治療效果。

複合式震波治療儀是一種非侵入式治療，免打針、吃藥，無放射性，對於肩關節鈣化或非鈣化性肌腱炎、高爾夫球肘、網球肘、股骨肌腱炎、髕骨肌腱炎、阿基氏腱疼痛、足底筋膜炎等軟組織疾病均有不錯的效果，一般治療為每周一次，每次約20-30分鐘，3-5周為一療程，治療過程可能會有些微酸痛感覺，但會隨時間經過而漸減輕，少數治療後幾天內有可能會出現局部皮膚紅腫、疼痛、酸痛、皮下瘀血等輕微發炎情形，此為正常情況約**2-3**天後會消退，此外無明顯副作用。

對於長期慢性筋骨疼痛患者，可諮詢專業醫師建議是否適合使用震波做為另一種治療的選擇。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院復健科~

~新竹馬偕紀念醫院 關心您的健康~