

落髮知多少？

皮膚科醫師 李幼華

一名輕熟女進診間苦惱的表示「李醫師，我最近頭髮一直掉怎麼辦？」，經仔細檢查頭皮，頭皮並無紅腫，做了拔髮測試(pull test)，發現頭髮輕輕一拉就掉。

這種廣泛性落髮是常見的休止期落髮，毛囊受到一些因素影響而不正常的進入休止期所造成的落髮。原因包括甲狀腺功能異常、產後大落髮、鐵質或鋅缺乏或承受重大壓力等等。由於正常的毛囊健康狀況會受到刺激，約在 3-4 個月之後快速進入休止期而造成大量掉髮。這類病人的診斷需要詳細的問診，必要時可以加上抽血檢查或頭皮組織切片檢查以確診。

六十歲女性病患，則抱怨她的某塊頭皮非常癢，在外面診所已經治療一兩個月也沒效。經檢查發現頭皮有好幾塊又紅又腫，那些區域的頭髮都稀稀落落只剩短短的毛根，而這是因頭癬造成的落髮。

頭癬和其他部位的癬一樣，都是由黴菌感染所導致，特別在頭上，因為感染到了頭髮內部而引起掉髮。醫師會收集頭皮上的皮屑及毛髮，在顯微鏡下觀察有否黴菌的菌絲或孢子來診斷，此方法相當快速約 10 到 20 分鐘，是診斷發炎性掉髮的利器。另外也可作伍氏燈檢查，因為有許多黴菌如微孢子菌屬在伍氏燈照射下會產生螢光，此法也相當快速方便，但不是所有黴菌都有螢光，所以只能作為輔助的方法。

也有病患在理髮院洗髮時，才由理髮師告知頭皮有一區圓形的掉髮。圓禿就是一塊如圓形之禿髮斑塊，俗稱「鬼剃頭」。是皮膚科門診常見的疾病之一，因其發生不痛不癢，在不知不覺中頭髮就脫落了，常是別人提醒才發現。多數患者只在頭上出現有如硬幣大小一塊或多塊的掉髮，但也有 1%~2% 患者會進展到全部頭髮或全身毛髮掉光。造成圓禿確切的病因目前還不清楚，很多人相信是與壓力相關，但愈來愈多的研究顯示圓禿可能是一種自體免疫性疾病，淋巴球攻擊自身的毛囊系統造成毛囊的急性發炎，使得毛髮不斷掉落。

往往落髮的原因很多，因此當有遇到落髮症狀的時候，建議應找專業的皮膚科醫師做詳細的問診和檢查，以做出正確的診斷再加以治療。